

Los Peligros de la Playa



Tsunami: Si siente un terremoto en la costa, aunque sea muy pequeño, vaya inmediatamente a terreno elevado o tierra adentro y quédese ahí. Cuanto más largo el terremoto, más probable es que se produzca un tsunami, y puede llegar en 10 minutos



Olas “sorpresa”: Las olas “sorpresa” pueden golpear sin previo aviso. Estas olas surgen en lo alto de la arena con la fuerza suficiente para derribarle y arrastrarle al océano. No se deje engañar por un mar que parece tranquilo; puede haber 30 minutos de olas pequeñas justo antes de que se produzca un conjunto de olas sorpresa más grandes.



Subida de mareas: La subida de las mareas puede cortar los senderos alrededor de los cabos y hacer que las olas “sorpresa” suban a la playa. Utilice un libro de mareas o compruebe las mareas en línea para planificar sus viajes a la playa.



Corrientes de resaca: Las corrientes de resaca son fuertes corrientes salientes que pueden arrastrarle a aguas frías y profundas. Las playas del norte de California siempre tienen corrientes de resaca y agua fría, por lo que no son buenas para nadar sin traje de neopreno.



Acantilados escarpados: Los acantilados altos y escarpados pueden derrumbarse bajo sus pies, haciéndole caer por el acantilado. Manténgase alejado de los bordes de los acantilados.



Rocas y malecones: Estar en lo alto de las rocas puede parecer seguro, pero las olas pueden sobrepasar las rocas sin previo aviso y tirarle al mar y a las rocas de abajo. Evite subirse a las rocas expuestas.

De tres a cinco personas se ahogan cada año en la costa norte debido a las olas “sorpresa”, a la parálisis por agua fría o a la entrada en el océano para rescatar perros

Sus decisiones podrían salvarle a usted o a un ser querido.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Previsión meteorológica, avisos de tormentas y oleaje alto

Previsión grabada: (707) 443-7062
www.weather.gov/Eureka

Tablas de mareas

Consulte las tablas de mareas en los centros de visitantes del parque, o en www.wrh.noaa.gov/eka/marine

Tsunamis

Centro Nacional de Alerta de Tsunamis
www.tsunami.gov
Centro de Educación sobre Terremotos de Humboldt
Departamento de Geología, Humboldt State University
(707) 826-6019
www.humboldt.edu/RCTWG

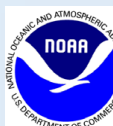
Radio meteorológica de la NOAA

La mejor manera de mantenerse informado sobre las cambiantes condiciones meteorológicas de la costa es llevar una radio meteorológica de la NOAA. Son económicas y están disponibles en la mayoría de las tiendas de electrónica o en línea.

Centro Nacional de Alerta de Tsunamis (NTWC por sus siglas en inglés)

Para recibir mensajes de texto sobre tsunamis en los Estados Unidos, envíe un mensaje de texto al 40404 con 'follow NWS_NTWC' para los mensajes del NTWC. Para dejar de recibir mensajes de texto, puede enviar un mensaje de texto con 'stop NWS_NTWC' al 40404.

Departamento de Comercio de los Estados Unidos
Administración Nacional Oceánica y Atmosférica
Servicio Meteorológico Nacional (NWS por sus siglas en inglés)
@NWSEureka



Cómo mantenerse a salvo en las playas de la costa norte



Las playas de la costa norte son escarpadas, hermosas, y remotas. Las zonas costeras ofrecen vistas panorámicas, exploraciones de las piscinas de mareas, senderismo, observación de ballenas, y puestas de sol dramáticas.

Manténgase a salvo mientras disfruta de la playa. No permita que el mar le pille desprevenido.



Departamento del Interior de los Estados Unidos
Servicio de Parques Nacionales
Parque Nacional de los Redwoods
@RedwoodNPS



Estado de California
Parques Estatales de California
Distrito de Redwoods de la Costa Norte
@NorCoStateParks

Consejos de seguridad para ir a la playa

Elija bien su playa. Las playas con mucha pendiente son peligrosas.

Las playas más planas y anchas son una mejor opción. Seleccione playas de fácil acceso a terreno elevado en caso de tsunami.

Antes de ir a la playa. Utilice los enlaces en la parte posterior de este folleto para ver si hay avisos de oleaje alto, o riesgo de olas “sorpresa” antes de ir a la playa. Compruebe cuándo son las mareas altas. Cuando sube la marea, ésta puede bloquear su acceso y causar que las olas suban a la playa.

Planifique su camino hacia terreno seguro.

Cuando esté en la playa, busque siempre una ruta para ponerse a salvo de las mareas crecientes, los conjuntos de olas grandes o un tsunami que le obligue a ir a terreno elevado rápidamente. Recuerde que debe prever más tiempo para ponerse a salvo si tiene niños pequeños o está con alguien con movilidad limitada.

Agua fría. Las playas de la costa norte no son playas para nadar. El agua extremadamente fría puede paralizar sus piernas y brazos en pocos minutos, imposibilitándole mantener la cabeza por encima del agua.



No se meta a salvar a su perro. Los perros arrastrados por el oleaje turbulento casi siempre salen por su cuenta, mientras que sus rescatadores humanos no suelen hacerlo. Quédese en tierra firme y espere a que naden hasta la orilla. No se meta, deje que naden.

Llame al 911. No se meta en el agua tras una persona que es arrastrada por las olas. Es probable que se meta en problemas y que los socorristas tengan que dividir su tiempo entre varias víctimas.

Seguridad durante un tsunami

Hay dos maneras de saber que se acerca un tsunami:

Advertencias Naturales—La tierra temblando, el fuerte rugido del océano y el largo retroceso inusual del agua que deja al descubierto el fondo del mar son advertencias de la naturaleza de que puede producirse un tsunami. Si observa alguna de estas señales, diríjase inmediatamente a un terreno más elevado o al interior, tan lejos como pueda ir con seguridad. Un tsunami puede llegar en cuestión de minutos. Aléjese de las zonas costeras bajas hasta que las autoridades le digan que el peligro ha pasado.

Advertencias Oficiales—Puede enterarse de las alertas de tsunami en las emisoras de radio y televisión locales, en las alertas de las radios meteorológicas de la NOAA, en las alertas de su teléfono del sistema inalámbrico de alertas de emergencia o, en algunos casos, por los anuncios de los oficiales de emergencias, los aviones o las sirenas exteriores. Aléjese de las playas o zonas portuarias y busque más información. Sintonice las emisoras de radio o televisión locales para obtener más información.

Tanto los avisos naturales como los oficiales son igualmente importantes. ¡Responda primero a lo que escuche u observe!

Los Tsunamis son Complicados

- La primera ola o marea no será la más grande.
- Las olas de los tsunamis pueden durar hasta 12 horas y en algunos casos mucho más.
- Justo cuando cree que todo ha terminado, puede llegar otra marejada muy grande.

Elegir una playa segura

Empinada vs. Plana

Las playas empinadas pueden ser letales porque toda la fuerza de las olas del océano puede subir a lo alto de la arena seca, golpear con increíble fuerza y luego arrastrarle al oleaje. Estas playas tienen desniveles pronunciados y arena gruesa que se desplaza por debajo de los pies, lo que imposibilita conseguir un punto de apoyo. Las playas que separan las lagunas del océano son especialmente empinadas (Big Lagoon, Dry Lagoon, Freshwater Spit). **Las playas más planas y anchas son mejores opciones.**

Acceso a Terreno Elevado

Busque playas con terreno elevado al que pueda acceder a pie en 10 minutos. Escapar a terreno elevado o al interior generalmente lleva más tiempo desde las playas que separan las lagunas o bahías del océano.

Seguridad para las olas “sorpresa”

No se deje engañar por un océano que parece tranquilo. Las olas “sorpresa” son un conjunto de olas que parecen salir de la nada y que pueden pillarle desprevenido. Pueden subir rápidamente a más de 100 metros sobre la arena seca con la fuerza suficiente para derribarle y arrastrarle al oleaje. Una vez en el océano, la supervivencia es poco probable debido a las fuertes corrientes, el oleaje turbulento y el agua fría que hace que sus brazos y piernas pierdan fuerza en cuestión de minutos.

Quédese atrás y manténgase alerta. Aléjese del oleaje más de lo que crea necesario. Puede haber hasta 30 minutos de olas pequeñas justo antes de que se produzca un conjunto de olas “sorpresa.” La subida de las mareas también hace que las olas lleguen hasta más arriba en la playa, haciendo que las olas sean más peligrosas y cortando el acceso alrededor de los cabos, las rocas y los senderos.

Nunca dé la espalda al océano. Es peligroso estar cerca de las olas sin prestar atención. Si las actividades de playa como la pesca de surf o la búsqueda de ágatas requieren que se dé la vuelta, considere la posibilidad de ponerse un chaleco salvavidas para poder tener la oportunidad de sobrevivir si es arrastrado por las olas.

Cobertura de Teléfono Celular

Busque playas con cobertura para celular. Esto le permitirá llamar rápidamente para pedir ayuda en una emergencia. También le proporciona una manera de recibir avisos oficiales de tsunami a través de los sistemas de alertas de emergencia inalámbricas (asegúrese de que su teléfono y proveedor participan en este programa).

Niños

Elija una playa segura para los niños. Las playas más planas son mejores. Los niños son más vulnerables a las olas “sorpresa” y a otros peligros de las playas. Haga que los niños jueguen lejos de la orilla para que no se expongan a las olas “sorpresa.” No basta con vigilar a los niños: manténgalos cerca de usted y lejos del agua.