

# ¡PREPÁRATE!

## INCENDIOS EN CASA

El fuego puede propagarse rápidamente por toda la casa, dejándole tan sólo dos minutos para escapar sin peligro una vez que la alarma suena. Su capacidad de salir depende del aviso previo de las alarmas de humo y de su planificación anticipada: un plan para escapar un incendio en casa con el que todos los miembros de la familia están familiarizados y que han practicado.



### ANTES

- Instale alarmas de humo en todos los niveles de la casa y fuera de cada área de dormir. Para mejor protección instale alarmas de humo interconectadas en cada dormitorio de la casa. Cuando una suena, todas suenan.
- Pruebe las alarmas una vez al mes. Cambie las pilas por lo menos una vez al año. Reemplace las alarmas cada diez años.
- Considere instalar alarmas de humo con pilas de larga vida (10 años.) Estas alarmas deben ser probadas una vez al mes.
- Considere instalar un sistema residencial automático de rociadores contra incendios.
- Planee y practique la ruta de escape con su familia. Asegúrese de que todas las habitaciones tienen dos maneras de salir. Asegúrese de que todas las puertas y ventanas se abran con facilidad. Considere escaleras de escape para los pisos de arriba y asegúrese de que las barras de seguridad en las puertas y ventanas se abren fácilmente desde dentro. Recuerde tener un plan para sus animales.
- Nunca use líquidos inflamables dentro y almacénelos en contenedores aprobados en áreas bien ventiladas. Deseche sin peligro los trapos o materiales que han sido mojados con líquido inflamable fuera en un contenedor de metal.
- Inspeccione la chimenea regularmente. Quite ramas, desecho y escombros del área de la chimenea. Asegúrese de que la chimenea es al menos tres pies más alta que el tejado, de que esté aislada y equipada con parachispas encima.
- Mantenga los radiadores al menos tres pies alejados de combustibles y lejos de llamas abiertas.
- Mantenga encendedores, mecheros y fósforos en alto, fuera del alcance de los niños.
- Si fuma, hágalo afuera. Use ceniceros grandes, fuertes, y hondos.
- Quédese en la cocina cuando estériendo, usando la parrilla o asando la comida. Si se va de la cocina, aunque sea por un breve momento, apague el fogón. Si está hirviendo comida, o usando el horno, compruebe cómo va regularmente, quédese en



la casa mientras la comida se está haciendo, y use un temporizador o cronómetro para recordarle que el fogón o el horno están encendidos.

- Que un electricista compruebe y mantenga el cableado e instalación eléctrica en su casa. Inspeccione los cables para que no estén desgastados o expuestos y las clavijas y los enchufes no estén sueltos. No conecte cables debajo de alfombras, sobre clavos, o en zonas de mucho uso. No sobrecargue los cables de extensión. Asegúrese de que el aislamiento no toque los cables eléctricos que no están cubiertos.
- Inspeccione y limpie los filtros y el escape de la secadora frecuentemente.

## DURANTE

- Salga y quédese afuera. Llame a los bomberos desde fuera de la casa y no vuelva adentro hasta que los bomberos le autoricen.
- Si el fuego o el humo bloquean su ruta de escape, use su segunda manera de salir. Si debe atravesar humo, agáchese y vaya por debajo del humo y cierre las puertas detrás suyo.
- Si necesita abrir una puerta cerrada, sienta la puerta. Si está caliente, use su segunda manera de salir.
- Si el humo, el calor, o las llamas no le dejan salir de una habitación, mantenga la puerta cerrada, pida ayuda y espere al lado de la ventana para ser rescatado.

## DESPUÉS

- Evacúe inmediatamente si detecta calor o humo en un edificio dañado por el fuego.
- Si es inquilino, contacte con el propietario.
- Si tiene una caja fuerte o de caudales, espere varias horas antes de abrirla. Puede mantener el calor intensamente y se la abre antes de que se haya enfriado por completo, el contenido puede estallar en llamas.
- Si debe dejar su casa después de un incendio porque el inspector del edificio lo considera peligroso, pida a alguien en quien confíe que vigile la propiedad en su ausencia.

Para más información, visite National Fire Protection Association (NFPA) en [www.nfpa.org/disaster](http://www.nfpa.org/disaster)

Desarrollado por NFPA.

