

# ¡PREPÁRATE!

Los desastres pueden ocurrir en cualquier lugar y en cualquier momento. Tómese el tiempo para crear una caja de suministros de emergencia, y su familia estará preparada en caso de que ocurra un desastre. La caja también ayuda a que los niños se sientan más seguros sabiendo que está ahí en caso de emergencia. Los suministros se pueden poner en una caja de plástico, un maletín, cubo de basura, mochila u otro contenedor. Para aprender qué más se necesita para una caja de suministros de emergencia, vaya a [www.ready.gov](http://www.ready.gov).



## CAJA DE SUMINISTROS DE EMERGENCIA

- ✓ Agua—un galón por persona y por día para beber y para higiene - almacene para 3 días
- ✓ Comida lista para ser ingerida, jugos en lata, comidas para aliviar el estrés y que le reconforten- al menos para 3 días
- ✓ Una radio con pilas o de manivela y una radio para el clima de NOAA, y pilas para las dos
- ✓ Linternas y pilas extras
- ✓ Botiquín de primeros auxilios
- ✓ Medicinas sin receta médica como analgésicos, medicación anti-diarrea, antiácido, laxantes
- ✓ Medicinas con receta médica, lentes de contacto y suministros, requerimientos para la dentadura postiza
- ✓ Un silbato para pedir ayuda
- ✓ Fórmula para bebés y pañales, si tiene bebés
- ✓ Agua y comida para su animal, si tiene animales
- ✓ Toallitas húmedas, bolsas de basura y ataduras de plástico para higiene personal
- ✓ Mascarilla para el polvo o playera de algodón para filtrar el aire
- ✓ Láminas de plástico y cinta gáfer para refugiarse en el sitio
- ✓ Llave inglesa o alicate para apagar los servicios de agua, electricidad, gas, etc.
- ✓ Un abrelatas para comida
- ✓ Papel de aluminio
- ✓ Una chamarra o abrigo, un gorro y guantes
- ✓ Una muda de ropa completa que incluya pantalones, una playera de manga larga, unos zapatos fuertes guardados en un envase impermeable
- ✓ Un saco de dormir o manta calentita para cada persona
- ✓ Ropa de lluvia
- ✓ Un kit de cocina, vasos de papel, platos y cubiertos de plástico
- ✓ Dinero en efectivo o cheques de viajero, cambio
- ✓ Toalla de papel
- ✓ Tienda de acampar
- ✓ Brújula
- ✓ Fósforos en envase impermeable
- ✓ Bengala de señales
- ✓ Papel, lápiz
- ✓ Artículos de higiene personal
- ✓ Jabón
- ✓ Desinfectante y blanqueador de cloro casero
- ✓ Documentos familiares importantes como copias de las pólizas de seguro, identificación y documentos de las



cuentas de banco en un envase portátil e impermeable. Acuérdesse de incluir los números de contacto de emergencia

- ✓ Pasaportes, números de las cuentas de banco, números de las cuentas de las tarjetas de crédito y las compañías
- ✓ Libros, juegos, puzzles, aparatos de música portátiles

NOTA: Reemplace la comida cada seis meses. Vuelva a organizar sus suministros y las necesidades de su familia una vez al año. Sustituya las pilas y actualice la ropa, etc.

### Lista de Verificación Personal

Deje que los niños organicen su propio paquete. Que incluyan cosas como su libro o peluche favoritos. Las cosas familiares les ayudarán a estar más cómodos durante una emergencia.

- ✓ Cambios de ropa
- ✓ Manta
- ✓ Libros
- ✓ Juguete favorito
- ✓ Papel, lápices y crayones

Para más información, visite National Fire Protection Association (NFPA) en [www.nfpa.org/disaster](http://www.nfpa.org/disaster)

Desarrollado por NFPA.

