

¡PREPÁRATE!

APAGONES

El clima severo y las tormentas pueden causar cortes de luz y su restablecimiento puede llevar tiempo. En algunos casos, como en épocas de calor, las compañías eléctricas pueden programar cortes de luz en una amplia zona para ahorrar energía.



ANTES

- Conserve energía para ayudar a reducir la amenaza de un apagón.
- Tenga linternas, una radio con pilas o con manivela , y pilas extra.
- Ponga aparte agua extra y compre o haga hielo.
- Si tiene espacio en su refrigerador o congelador, guarde contenedores de plástico con agua, y deje alrededor de una pulgada de espacio en cada uno. El agua fría o congelada le ayudará a mantener la comida fría durante los apagones.
- Prepárese para cocinar afuera.
- Si necesita medicación que debe estar refrigerada, consulte con su médico o farmacéutico para determinar cuánto puede durar la medicación.
- Copie sus archivos de ordenador regularmente.
- Tenga alguna forma de telefonar que no requiera electricidad, bien un teléfono fijo, o un celular, en vez de un inalámbrico.
- Mantenga el tanque de gasolina del coche por lo menos medio lleno.
- Si tiene necesidades específicas o alguna discapacidad que requiera equipo eléctrico, haga planes para poder afrontar el apagón.

DURANTE

- Nunca utilice velas como luces de emergencia, utilice linternas.
- Apague cualquier equipo eléctrico que estuviera usando cuando se fue la luz. Deje una luz encendida para saber cuándo vuelva la electricidad.
- Evite abrir el refrigerador y el congelador.
- Use generadores de manera segura. No use el generador dentro de la casa o del garaje. Conecte el equipo que quiera usar directamente al generador. No conecte el generador al sistema eléctrico de la casa. Guarde las instrucciones con el generador y familiarícese con su uso.
- Utilice el teléfono sólo para emergencias.
- Escuche la radio para mantenerse informado.
- Elimine viajes innecesarios.



- Si hace calor fuera, haga lo que pueda para mantenerse fresco. Si hace frío intente mantenerse caliente.
- Si está en el coche cuando un cable de luz se cae, permanezca dentro del vehículo y no toque nada fuera del vehículo. Utilice su bocina o celular para pedir ayuda.
- Los apagones de corta duración suelen ocurrir durante las horas de mayor uso de energía, normalmente entre las 4:00 p.m. y 7:00 p.m. los días de entre semana, y suelen durar una hora.

DESPUÉS

- Manténgase alejado de los cables de electricidad que han caído.
- No vuelva a congelar productos lácteos, marisco, pescado, o comida que se ha descongelado completamente, y que ha estado por encima de los 40 grados durante más de dos horas, o cualquier comida con textura u olor cuestionable. En caso de duda, tírelo.

Para más información, visite National Fire Protection Association (NFPA) en www.nfpa.org/disaster

Desarrollado por NFPA.

